

RAN-2503030305033001
T. Y. B. Sc. Home Science(Sem. - V) Examination March - 2026
Human Nutrition - I (NEP)
[Total Marks: 25]

સૂચના : / Instructions (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fill up strictly the above details on your answer book	Seat No.: <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> Student's Signature						

Q. 1. કારણો આપો (કોઈપણ 5) 05

- દારૂના સેવનથી ગેલેક્ટોઝ ચયાપચય ધીમો પડે છે
- તણાવમાં પ્રોટીનની જરૂરિયાત વધે છે
- આઈસ્ક્રીમમાં લેસીથિનનો ઉપયોગ થાય છે
- ઉચ્ચ ફાઈબરવાળો ખોરાક કોલોન કેન્સરનું જોખમ ઘટાડે છે
- દ્રાવ્ય ફાઈબર લોલીનું કોલેસ્ટ્રોલ ઘટાડવામાં મદદ કરે છે
- પેશાબમાં વધારાનું ગ્લુકોઝ છલકાય છે

Give Reasons (Any 5)

- Consumption of alcohol retards galactose metabolism
- Protein requirement increases in stress
- Lecithin is used in ice-cream
- High fiber diet reduce risk for colon cancer
- Soluble fiber helps to reduce blood cholesterol
- Extra glucose spills in urine

Q. 2. નીચેના (કોઈપણ 2) ની ચર્ચા કરો. 10

- લોલીમાં શર્કરાના સ્તરને નિયંત્રિત કરતા પરિબળોની યાદી બનાવો અને ચર્ચા કરો
- પ્રોટીનના ઉપયોગને અસર કરતા પરિબળોની યાદી બનાવો અને ચર્ચા કરો
- ખોરાકમાં ચરબીની ભૂમિકાની ચર્ચા કરો

અથવા
નીચેના (કોઈપણ 2) માં આંતરસંબંધોની ચર્ચા કરો

- સુક્રોઝ અને ડેન્ટલ કેરીઅન્સ
- લિપિડ અને ડીજનરેટિવ રોગ
- ડાયેટરી ફાઈબર અને હૃદય રોગ

Discuss the following (Any 2)

- Enlist & discuss factors regulating blood glucose level
- Enlist & discuss factors affecting protein utilization
- Discuss role of fat in diet.

OR

Discuss inter relationship in the following (Any 2)

- a. Sucrose & Dental Carries
- b. Lipid & Degenerative Disease
- c. Dietary fiber & Heart Disease

Q. 3. નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો (કોઈપણ 2)

10

- a. પ્રોટીનની ગુણવત્તા ચકાસવા માટે વિવિધ પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ કરો. કોઈપણ બેની વિગતવાર ચર્ચા કરો
- b. PEM વ્યાખ્યાયિત કરો. PEM ના ક્લિનિકલ ચિહ્નો અને લક્ષણોની ચર્ચા કરો.
- c. પાણીના કાર્યોનો ઉપયોગ કરો અને ચર્ચા કરો.

Answer the following (Any 2)

- a. Enlist different methods to check quality of protein Discuss in detail any two
- b. Define PEM. Discuss clinical sign and symptoms of PEM.
- c. Enlist & Discuss functions of water.